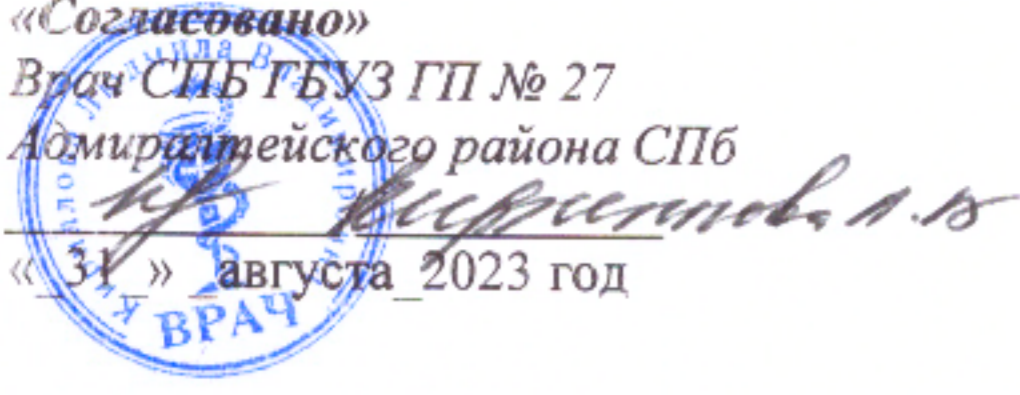


«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 31 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

« 31 » августа 2023 год.

Режим дня средней группы ГБДОУ №27 на холодный период года

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-10.20
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30-18:15
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	18.15-18.45